

O PROCESSO EXPERIENCIAL

Wolber de Alvarenga

Nada que eu disser poderá mudar você.

Nada te mudará a não ser a partir de uma profunda compreensão de si mesmo, da vida, do mundo e das coisas.

As mudanças ocorrem a partir de uma transformação interna, um desabrochar, um despertar.

As mudanças ocorrem a partir do desencadeamento de um processo que pode ser mais ou menos suave ou abrupto.

É necessário que algum estímulo novo te toque e te transforme, acidentalmente. Este estímulo poderá ser uma palavra, mas, via de regra não o é. Na maioria das vezes é o contrário, é no silêncio que a mudança se dá.

Um silêncio atento. Atento para o processo interno, buscando um contato íntimo e sincero consigo mesmo, deixando o que está dentro se movimentar em qualquer direção, sem moral ou objetivos.

Quanto mais somos capazes de nos receber livremente, sem imposições ou normas, maior será o nosso movimento interior, maior será a nossa mudança.

As vezes temos medo de deixar que esse processo ocorra livremente porque não sabemos, a priori, onde ele vai dar. Não temos coragem de assumir a nossa verdadeira direção, ou melhor dizendo, a direção que se formou em nós através da nossa vida. Por outro lado, não somos capazes de forjar uma direção. O máximo que podemos fazer é impedir que a verdadeira direção surja. Neste caso, vivemos escondidos, contidos atrás de nossas máscaras e nossa vida passa ser um papel.

Se ao contrário, nos assumirmos e abirmos para esse processo EXPERIENCIAL, o nosso ser se expressará e haverá um movimento de evolução, porém, correndo o risco de não tornarmos um ser admirável ou bem sucedido em termos sociais.

Em compensação, nossa vida será mais leve, solta, espontânea, rica e criativa. O nosso ser fluirá naturalmente dentro e fora de nós mesmos, exercendo a verdadeira função de nossa vidas.

Então, temos duas opções: podemos ser um ser moldado, controlado e conveniente ou um ser livre, solto, vivente. A escolha é de cada um, a cada momento. A escolha de **vida** ou **morte** da expressão do nosso ser interior.

Seguir o processo experiencial é uma tarefa árdua que exige dedicação e respeito.

Dedicação para estarmos atentos a cada nuance e modificação em nossa experiência de nós mesmos e do mundo, para fazer discriminações cada vez mais acuradas.

Respeito para nos entregarmos ao processo sem interferir nele ou tentar modificar sua direção. É preciso estarmos atentos e dispostos a receber o que dele vier e, com coragem, tentar explicitá-lo para nós mesmos, conceptualizá-lo e compreender o seu significado. Assim procedendo, estaremos cada vez mais em contato com a nossa essência e por assim dizer, com a nossa realidade. A partir daí, as nossas ações serão sempre mais integradas com aquilo que realmente sentimos ou precisamos. A nossa expressão será, em última instância, uma expressão genuína real do nosso ser.

Assim, procedendo e expressando o nosso ser interior, este se exercerá e se transformará dando-nos o verdadeiro sentido de nossas vidas, que é o crescimento.

VIVER É CRESCER.

**PUBLICAÇÃO INTERNA DA PRC CONSULTORIA
ALAMEDA DA SERRA, 420 CONJ. 601
34.000-000. B.HTE. / NOVA LIMA - MG
TELEFAX: (031) 286-1004**